

Садхана эпохи Водолея

1. УТРЕННИЙ ЗОВ:

эк он(г) кар сат нам сири вахэй гуру

Един Творец, Истина – Его Имя, великаеленна и неопикуема Его Бесконечная Мудрость.

Мантра пробуждает кундалини, соединяя наши души со Вселенской Душой.

7 минут

2. МАНТРА ПАТАНДЖАЛИ:

ва йанти кар йанти джаг дут пати

ада кит ваха брахмадэй трэйша гуру

ит вахэй гуру

Великое Всеобщее "Я", Созидательное "Я". Все, что творчески проявляется во времени,

есть Единый. Три аспекта Бога – Брахма, Вишну, Шива – есть Вахэй Гуру.

Мантра обращается ко Всеобщему "Я" за пределами гун, за пределами Творения.

7 минут

3. МУЛ МАНТРА:

эк он(г) кар сат нам карта пуркх нирб(х)о нирвэр

акал мурат аджуни сэйб(х)ан(г) гур прасад

джап

ад сач джугад сач хэб(х)и сач нанак хоси б(х)и сач

Един Творец. Истина – Его Имя. Он – Тот, кто созидает все. Вне страха. Вне Враждебности.

Неумирающий, Нерожденный, Самосущий. Достигается по Милости Гуру.

Повторяй!

Истина была в начале творения, истина была во все времена, истина жива и сейчас.

О, Нанак! Истина пребудет вовеки.

Мул Мантра дает творческую силу и сонастраивает наши действия с Создателем и нашим предназначением. Как Вселенная состоит из 108 элементов, так и Мул Мантра записана 108 буквами.

7 минут

4. МАНТРА ЭПОХИ ВОДОЛЕЯ:

сат сири сири акал сири акал маха акал

маха акал сат нам акал мурат вахэй гуру

Великая Истина. Великая Бессмертная. Великая Неумирающая. Великая Вне Смерти.

Истина – Его Имя. Бессмертный образ Бога в блаженстве Его Мудрости.

Мантра несет в себе частоту Эпохи Водолея. Она помогает нам утвердиться вне перемен времени как бессмертным существам. Все, что мы делаем, исходит из вечного пространства души.

7 минут

5. МАНТРА ЗАЩИТЫ:

рак(х)эй рак(х)ан(х)ар ап убариан

гур ки пэйри па-э кадж савариан

(х)оа ап дэйал мана(х)о на висариан

сад(х) джана кэй сан(г) б(х)аваджал тариан

сакат ниндак душт к(х)ин ма-э бидариан

тис са(х)иб ки тэй(й)к нанак манэ ма-э

джис симрат сук(х) хо-и сагалэй дук(х) джа-э

Господь-Спаситель, спаси нас и перенеси на другой берег, возвысь нас и подари совершенство.

Ты даровал нам прикосновение к лотосным стопам Гуру, и наши труды окончены.

Ты милосерден, исполнен доброты и сострадания, и наши ум не забудет Тебя.

В обществе святых Ты избавляешь нас от несчастий и бед, позора и бесславия.

С безбожниками, клеветниками и врагами Ты покончишь в одно мгновение.

Великий Господь – моя поддержка, мой якорь. Нанак, крепко помни об этом:

медитация и повторение Его Имени дарят счастье и изгоняют печали и боль.

Шабд защиты от всех негативных сил, внешних и внутренних, пересекающих нашу дорогу

на предназначенном Пути. Подобно мечу, он рассекает все противостоящие вибрации, мысли, слова и действия.

7 минут

6. МАНТРА ЭКСТАЗА:

вахэй гуру вахэй гуру вахэй гуру вахэй джио

Велика и неопикуема Его Бесконечная Мудрость, ведущая нас из тьмы к Свету.

Мантра утверждает нас в праве на победу и стремлении к совершенству. Поется в Позе Героя (сидя на левой пятке), руки сложены в Молитвенной Мудре, взгляд фокусируется на кончике носа.

22 минуты

7. ГУРМАНТРА:

гуру гуру вахэй гуру гуру рам дас гуру

Гуру Рам Дас, милостью твоей благослови и защити идущих по Пути из тьмы к Свету.

Мантра призывает духовный свет Гуру Рам Даса для исцеления, дарования руководства, милости и защиты, наполняет нас смирением и благодатью.

5 минут

Эффекты от повторения отдельных стихов Джапджи

Мул мантра изменяет судьбу человека, направляя его к полному процветанию.

Первый стих противостоит депрессии. Он поможет вам выйти даже из самой глубокой депрессии, неуверенности, кошмаров и потерь.

Второй стих развивает терпение и стабильность.

Третий стих преобразует недостаток в достаток.

Четвертый является благословением для тех, кто погряз в чувстве бедности и отсутствии средств.

Пятый стих следует повторять, когда вас переполняет ощущение неудачи.

Шестой стих удаляет все ограничения, повторяйте его, когда вы чувствуете себя ограниченным, загнанным в угол, пойманным в ловушку.

Когда вы страдаете от жадности, стремления к власти, потребности расширять сферу своего влияния и потребности контролировать все и вся, когда вы становитесь привязанным к своей «территории», вас исцеляет седьмой стих Джапджи.

Восьмой стих развивает силу, позволяющую стать совершенным мудрецом.

Девятый стих приводит к расширению

Десятый стих дает благодать.

Одиннадцатый стих развивает добродетель.

Когда вы чувствуете свою незначительность, двенадцатый стих даст вам единство «я» и самоуважение.

Тринадцатый стих открывает оккультное знание Божественного. Он развивает глубокую интуицию.

Когда вы теряете свой путь в жизни, когда вы теряете понимание своего предназначения и теряете удовлетворенность, четырнадцатый стих укажет вам дорогу.

Пятнадцатый стих ведет к освобождению.

Шестнадцатый стих дает знание структуры Вселенной.

Семнадцатый стих приносит свободу и оживление.

Восемнадцатый стих побеждает безумия, глубоко укорененную неуверенность и разрушительное поведение.

Девятнадцатый стих дает универсальное знание, вдохновение и ведет к открытиям.

Когда монстры кусают вас за пятки, двадцатый стих очистит вас от грехов.

Двадцать первый стих поддержит ваш статус, благородство и положение.

Двадцать второй стих приносит победу в делах, связанных с законом. Он дает вам видение правильной стратегии.

Двадцать третий стих рассеивает тьму и приводит вас в возвышенное состояние.

Повторяя двадцать четвертый стих, вы сможете прорваться через все ограничения, подобно молнии. Он обладает такой силой, что эффект от практики будет передан через поколения. Он избавляет человека от неудач.

Когда вы повторяете двадцать пятый стих, все ваши нужды удовлетворяются прежде, чем они успевают возникнуть. Процветание, добродетель, собственность будут вашими, даже если вы об этом и не просите.

Двадцать шестой стих трансформирует ничто во все. В плане бизнеса это означает прекращение убытков, неудач и потерь.

Когда вам кажется, что вы в тупике и не можете найти выход, повторение двадцать седьмого стиха укажет этот выход.

Двадцать восьмой стих – самая мощная комбинация звуков и слов в этом мире. Повторение соединит вас с Богом.

Двадцать девятый стих – это щит. Те, кто желает вам зла, просто исчезнут из вашей жизни.

Тридцатый стих возводит вас на трон божественности, развивая в вас качества святого и мудреца.

Повторяя тридцать первый стих, вы притягиваете к себе все небесные добродетели.

Тридцать второй стих приводит в порядок ваши кармические счета.

Тридцать третий стих разрушает эго и ведет ваше божественное начало к его истоку. Он устраняет негативность, нейтрализует ваши деструктивные импульсы, которые могли бы причинить вред другим.

Тридцать четвертый стих приносит стабильность.

Тридцать пятый стих дает возможность действовать с полным размахом и успешно выполнять свои обязанности.

Тридцать шестой стих приводит к реализации Божественной природы внутри вас.

Тридцать седьмой стих отсекает влияние неблагоприятной кармы.

Тридцать восьмой стих разовьет силу, позволяющую переписать заново свою судьбу.

Заключительная шлока приносит переживание удовлетворенности, воодушевление, признание и уважение.